

Directorio de Tiendas y Productos Keto y Lowcarb de Chile

NOMBRE y WEB	DESCRIPCIÓN	INSTAGRAM	VENTAS	CIUDAD
--------------	-------------	-----------	--------	--------

REPOSTERÍA/PANADERÍA

Dulce y Vida	 Aprende a llevar tu Diabetes tipo 2 o Pre-Diabetes a remisión reviertemas.com	dulceyvidapasteleria	WhatsApp	Antofagasta
Keto Conce		keto_conce	Web y local	Concepción
Mora Loutit		moraloutit	Web, WhatsApp y local	Concón
Sano Dulzor		sano_dulzor	Instagram	Constitución
Keto curi		keto_curi	Instagram	Curico
Bajo Cero		reposteriabajozero	WhatsApp y local	Curicó
Maketo		maketo_igq	Instagram	Iquique
Sello casero		sellocasero.cl	WhatsApp y local	Osorno
Republica Keto		republicaketo	WhatsApp y local	Pichilemu
La pasteleria de Marcela		lapasteleriademarcela_	WhatsApp	Pto Montt
Macarons		macarons.pasteleria	WhatsApp y local	Quilpue
Artesanos Gourmet		arte.sanosgourmet	WhatsApp	Santiago
Blanco Limón		blancolimon.pasteleria	Instagram	Santiago
Bonheur Patisserie		bonheur.ketopatisserie	Web, WhatsApp y local	Santiago
Cetortillas		cetortillas	Web, WhatsApp y local	Santiago
Las petunias		laspetunias_pasteleria	WhatsApp y local	Santiago
Mixtura saludable		mixturasaludable	Web	Santiago
Rebelde Keto		rebeldeketo	Web y local	Santiago
Co & Keto		coketofood	WhatsApp y local	Serena
Simona		simonahealthybakery	WhatsApp y local	Serena
Vida Sana		vidasanaconamor	Web y local	Serena
Come Keto		comeketocl	Web y WhatsApp	Talca
Cafe Altor		cafealtor.cl	Local	Valdivia
Oops		oops.sepuede	WhatsApp y local	Viña del Mar
Healthy Osorno		healthy.osorno	Local	Osorno
Lowcarb Valdivia		lowcarbvaldivia	Instagram	Valdivia
Asi sin gluten		asi.singluten	WhatsApp y Local	Temuco
Javiera café		javieracafe	WhatsApp y Local	Temuco
VOP cafe		vopcafe	Web, WhatsApp y Local	Santiago
Mas que Tortas		mas_ketortas	Local	Santiago
ketofoods.cl		ketofoods.cl	Instagram y WhatsApp	Santiago
Somos medicina viva		somosmedicinaviva	Instagram y WhatsApp	Codegua

PRODUCTOS

Mercado LowCarb	Productos de edamame	mercado.lowcarb	Web y Jumbo	Santiago
Nutre conciencia	Caldos de huesos, tallow, paté y repostería	javi.navarrete_	Instagram	Talca
Avellaima	Productos de avellanas europeas	avellaima	Web	Temuco
Broth Protein	Caldo de huesos y Ghee	brothprotein.cl	Supermercado Lider	Todo Chile
Don Granola	Granola Keto - Harinas Low Carb	dongranola.cl	Web y local	Todo Chile
Cetortillas		cetortillas	Web, WhatsApp y local	Todo Chile
All nuts Food	Mantequillas de frutos secos	allnutsfood	Web	Todo Chile
Keto free	Alfajores, balls, manjar, galletas keto	ketofree.cl	Web y local	Todo Chile
Simple Snack	Pre-mezclas reposteria y pan low carb	simplemezcla	Web	Todo Chile
Tikkifoods	Mantequillas de frutos secos	Tikkifoods	Web	Todo Chile
Kremosa	Mantequillas de frutos secos	kremosaoficial	web	Todo Chile
Seaweed Place	Algas	seaweedplacechile	Web	Todo Chile
Arukah	Caldo de Huesos, chicharrones y manteca	arukah.valdivia	Web y local	Valdivia
Terranut	Mantequillas de frutos secos	terranut_de_valdivia	Web	Valdivia
La Charcutería del sur del mundo	Jamón Serrano, ahumados, costillar, chicharrones	charcuteriadelsurdelmundo	Web	Todo Chile
Nomade Snacks	Snack de carne de vacuno deshidratada	nomadesnacks		

EMPORIO

Keto Conce	 Médicos especialistas integrales mevasalut.com	keto_conce	Web y local	Concepción
Emporio SER		emporio_ser	Web y local	Todo Chile
Finomarket		finomarket.cl	Web y local	Todo Chile
Keto Club		ketoclub.store	Web y local	Todo Chile
Multisaludable		Multisaludable	Web y local	Santiago
Australis Herbolaria		australisherbolaria	Web y locales	Todo Chile
Piwen		piwenchile	Web y locales	Todo Chile
Espacio Regenera		espacioregenera	Web y local	Santiago
Tremus		tremus_market	Web y local	Todo Chile
Tokoriko		tokoriko.cl	Web y local	Todo Chile
Manare		manare.cl	Web	Todo Chile

Mercado Natural		mercadonaturalchile	Web y local	Serena
Pachamama		pachamamatemuco	Web y local	Temuco
Organic Garden		organic.garden.cl	Web y local	Temuco
VOP cafe		vopcafe	Web, WhatsApp y Local	Santiago

COCINA

Carla Parraguez Parrao	Cocina natural	Aborigen.cpp	Instagram	Mostazal
Ketovida Valdivia		ketovidavaldivia	WhatsApp	Valdivia
ketofoods.cl	Planes de Alimentación (keto o low carb)	ketofoods.cl	Instagram y WhatsApp	Santiago

Autor: Dr. Diego Concha Celedón
 Endocrinólogo - Nutriólogo - Diabetólogo